

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program



ورقه معلوماتی - نمونه برداری خودی شخص و معاینه تلویزیونی رحم صرف توسط ارائه کننده خدمات صحتی در زمان مشاوره صحتی ارائه گردد

چگونه از خودم نمونه برداری کنم؟

اگر واجد شرایط نمونه برداری خودی هستید و تصمیم گرفته اید که این یک طریقه مناسب برایتان است، ارائه کننده خدمات صحتی تان وسایل نمونه برداری خودی را همراه با هدایات جمع آوری آن برای شما ارائه می کند. این نمونه برداری باید در معاینه خانه یا کلینیک صحتی انجام شود. ارائه کننده خدمات صحتی تان برای شما یک محل خصوصی برای جمع آوری نمونه تهیه خواهد نمود.

آیا نمونه برداری خودی در مقایسه با نمونه برداری توسط ارائه کننده خدمات صحتی دارای عین مؤثریت برای جلوگیری از سرطان رحم می باشد؟

نمونه برداری خودی حاوی حجات جدار مهبل (نه حجات رحم) می باشد، و صرف برای معاینه HPV بکار می رود.

نمونه برداشته شده توسط ارائه کننده خدمات صحتی حاوی حجات رحم می باشد. حجات رحم را می توان برای HPV معاینه کرد، و در صورت موجودیت HPV عین نمونه را می توان برای موجودیت حجات غیرعادی در رحم نیز استفاده کرد. نمونه برداشته شده توسط ارائه کننده خدمات صحتی مؤثر تر است.

در صورت مشاهده HPV در نمونه برداری خودی زن، ممکن است وی برای انجام دادن معاینات بیشتر نزد یک متخصص فرستاده شود، یا لازم باشد که دوباره نزد ارائه کننده خدمات صحتی اش برای انجام دادن یک نمونه برداری مجدد مراجعه کند. این نمونه حاوی حجات گرفته شده از رحم تان (حجات رحمی) می باشد و برای مشاهده تغیراتی مورد بررسی قرار می گیرد که ممکن است باعث ایجاد سرطان رحم گردد. در صورت موجودیت تغیرات، ارائه کننده خدمات صحتی تان راجع به قدم های بعدی با شما صحبت خواهد کرد.

در صورت داشتن هرگونه علائمی مانند خونریزی مهبل، درد یا افرازات غیرعادی، مهم است که فوراً با ارائه کننده خدمات صحتی تان مشورت کنید.

انجام دادن معاینات مداوم بهترین طریقه حفاظت شخص در مقابل سرطان رحم است. مهم است که معاینات تلویزیونی رحم را بشکل مداوم انجام دهید. سالانه تقریباً 800 نفر زنان در استرالیا مبتلا به سرطان رحم تشخیص داده می شوند، و در حدود 80% ایشان زنانی اند که هیچوقت معاینه نشده اند یا معاینات شانرا بصورت منظم انجام نداده اند.

چه اشخاصی باید معاینه تلویزیونی رحم شوند؟

خانمهای بین سنین 25 الی 74 که گاهی در زندگی شان فعالیت جنسی داشته اند، بشمول خانمهاییکه واکسین ویروس پپیلوما انسان (HPV) را دریافت کرده اند، باید هر 5 سال یکبار معاینه تلویزیونی رحم را انجام دهند.

نمونه برداری خودی شخص چی است؟

نمونه برداری خودی عبارت از گرفتن نمونه توسط خود زنان برای معاینات رحم می باشد. این شیوه برای خانمهاییکه تاریخ معاینات رحم شان سپری شده است یا هرگز آنرا انجام نداده اند، می باشد.

آیا من واجد شرایط نمونه برداری خودی هستم؟

توصیه نمی شود که تمام خانمها نمونه برداری را خودشان انجام دهند. ارائه کننده خدمات صحتی تان شیوه نمونه برداری خودی و معاینه تلویزیونی رحم را برایتان توضیح خواهد داد، تا تصمیم بگیرید کدام شیوه برایتان مناسب ترین است.

شیوه نمونه برداری خودی می تواند یک طریقه برای خانمهای 30 ساله یا مسن تری باشد، که دارای یکی از شرایط ذیل باشند:

- هیچوقت معاینه تلویزیونی رحم (یا نمونه برداری رحم) را انجام نداده باشند یا
- حد اقل دو سال از موعد انجام دادن معاینات تلویزیونی رحم شان گذشته باشد.

نمونه برداری خودی برای خانمهای حامله، یا آنانیکه فکر می کنند حامله اند، و یا کسانی که دچار خونریزی، درد یا افرازات غیرعادی اند، مناسب نیست.

اگر مطمئن نیستید که چه تاریخی آخرین معاینه تلویزیونی رحم تانرا انجام داده اید، با ارائه کننده خدمات صحتی تان صحبت کنید.

برای کسب معلومات بیشتر راجع به معاینه تلویزیونی رحم، لطفاً با ارائه کننده خدمات صحتی تان صحبت کنید. همچنان می توانید به وب سایت ما ب آدرسی www.cancerscreening.gov.au/cervical مراجعه کنید یا به تلیفون شماره 13 15 56 زنگ بزنید.

اگر می خواهید جزئیات تماس تانرا را در راجستر ملی معاینه سرطان تجدید کنید، لطفاً به تلیفون 1800 627 701 زنگ بزنید. پروگرام ملی معاینه تلویزیونی رحم یک پروگرام مشترک ایالتی و منطوقوی دولت استرالیا است.

اگر در قسمت صحبت کردن به لسان انگلیسی مشکل دارید، برای خدمات ترجمانی کتبی و شفاهی (Translating and Interpreting Services) به تلیفون شماره 13 14 50 زنگ بزنید. این مکالمه به قیمت یک تلیفون محلی برایتان تمام می شود.



Australian Government