

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program



การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง - เอกสารข้อเท็จจริง

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะให้เอกสารนี้ในระหว่างการให้คำปรึกษาเท่านั้น

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกสม่ำเสมอเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการปกป้องคุณจากมะเร็งปากมดลูก การไปตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกอย่างสม่ำเสมอจึงมีความสำคัญมาก ในแต่ละปีผู้หญิงประมาณ 800 คนในออสเตรเลียได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งปากมดลูก และประมาณ 80% ของผู้หญิงที่เป็นมะเร็งปากมดลูกเป็นผู้หญิงที่ไม่เคยไปตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก หรือไม่ได้ไปตรวจเมื่อถึงกำหนด

ใครควรไปรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ผู้หญิงที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้วอายุ 25-74 ปี รวมทั้งผู้หญิงที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสฮิวแมนแพปิลโลมา (เอชพีวี - HPV) ควรได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุกห้าปี

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองคืออะไร

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองคือการที่ผู้หญิงเก็บตัวอย่างการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยตัวเอง วิธีนี้จะใช้ผู้หญิงที่ไม่ได้ไปตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกตามกำหนด หรือไม่เคยรับการตรวจมาก่อน

ฉันมีสิทธิเลือกใช้วิธีเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองหรือไม่

ไม่แนะนำให้ผู้หญิงทุกคนเก็บตัวอย่างด้วยตัวเอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง เพื่อช่วยให้คุณตัดสินใจได้ว่าวิธีใดเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดสำหรับคุณ

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองอาจเป็นทางเลือกที่เหมาะสมหากคุณอายุ 30 ปีขึ้นไป และมีประวัติอย่างใดอย่างหนึ่งคือ

- ไม่เคยรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (หรือตรวจคัดกรองด้วยแปปสเมียร์)
- เกินเวลากำหนดตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกมาแล้วอย่างน้อยสองปี

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองไม่เหมาะสำหรับผู้ที่ตั้งครรภ์ หรือคิดว่าอาจจะตั้งครรภ์ หรือมีเลือดออกผิดปกติ เจ็บ หรือตกขาวผิดปกติ

หากคุณไม่แน่ใจว่าคุณได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกครั้งสุดท้ายเมื่อไร พูดคุยกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของคุณ

ฉันเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองได้อย่างไร

หากคุณอยู่ในเกณฑ์ที่เก็บตัวอย่างด้วยตัวเองได้ และตัดสินใจแล้วว่าวิธีนี้เป็นวิธีที่ดีที่สุดสำหรับคุณ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะให้อุปกรณ์และคำแนะนำวิธีใช้ให้คุณเก็บตัวอย่างด้วยตัวเอง การเก็บตัวอย่างต้องทำที่คลินิกแพทย์หรือที่คลินิกตรวจสุขภาพ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะให้คุณเก็บตัวอย่างในที่ที่เป็นส่วนตัว

การเก็บตัวอย่างด้วยตัวเองมีประสิทธิภาพในการป้องกันมะเร็งปากมดลูกเหมือนกันกับการเก็บตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือไม่

ตัวอย่างที่เก็บด้วยตัวเองจะได้เซลล์ของช่องคลอดเท่านั้น (ไม่ใช่เซลล์ปากมดลูก) และสามารถนำไปตรวจหาเชื้อไวรัสเอชพีวีได้เท่านั้น

ตัวอย่างที่เก็บโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะได้เซลล์ปากมดลูก เมื่อนำเซลล์ปากมดลูกไปตรวจหาเชื้อไวรัสเอชพีวีแล้วพบว่ามีเชื้อไวรัสเอชพีวี ก็จะสามารถตรวจหาเซลล์ปากมดลูกที่ผิดปกติได้จากตัวอย่างเดียวกันนี้ ตัวอย่างที่เก็บโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพที่สุด

หากพบเชื้อไวรัสเอชพีวีในตัวอย่างที่คุณเก็บด้วยตัวเอง คุณอาจถูกส่งตัวไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเพื่อตรวจสอบเพิ่มเติม หรือคุณจำเป็นต้องกลับไปให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นผู้ตรวจเก็บตัวอย่างอีกครั้งหนึ่ง ตัวอย่างที่เก็บนี้จะมีเซลล์ปากมดลูกและจะถูกส่งไปตรวจเพื่อหาการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ที่มีโอกาสพัฒนาไปเป็นมะเร็งปากมดลูก เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะอธิบายถึงขั้นตอนต่อไปหากพบว่ามี การเปลี่ยนแปลงของเซลล์

สิ่งที่สำคัญคือหากคุณมีอาการเช่น มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด เจ็บ หรือตกขาวผิดปกติ คุณควรไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขของคุณ คุณดูเว็บไซต์ของเราได้ที่ www.cancerscreening.gov.au/cervical หรือโทร 13 15 56

หากคุณต้องการเพิ่มเติมหรือแก้ไขข้อมูลการติดต่อของคุณในหน่วยทะเบียนโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกแห่งชาติ โทร 1800 627 701

โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกแห่งชาติ (National Cervical Screening Program) เป็นโปรแกรมความร่วมมือของรัฐบาลออสเตรเลีย รัฐ และเขตปกครองตนเอง

หากคุณมีปัญหาสื่อสารเป็นภาษาอังกฤษ โทรศัพท์ไปที่หน่วยบริการล่ามและการแปล (TIS) ที่หมายเลข 13 14 50 เพื่อขอความช่วยเหลือ ค่าโทรศัพท์มีอัตราเท่ากับค่าโทรศัพท์ท้องถิ่น



Australian Government