

Έχω περάσει την εμμηνόπαυση. Πάλι θα πρέπει να κάνω τεστ Παπανικολάου;

Ναι. Ο κίνδυνος να πάθετε καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας αυξάνεται με την ηλικία. Αν έχετε κάνει ποτέ σεξ, ακόμη και μ' έναν σύντροφο, είναι σημαντικό να συνεχίσετε να κάνετε τεστ Παπανικολάου κάθε δύο χρόνια, ακόμη και μετά την εμμηνόπαυση.

Έχω παρατηρήσει κάποια ασυνήθιστη (όχι φυσιολογική) αιμορραγία

Αν είχατε οποιαδήποτε ασυνήθιστη αιμορραγία ή έκρυσση υγρών από τον κόλπο σας, να δείτε το γιατρό σας το συντομότερο δυνατόν.

Δεν θυμάμαι πότε έκανα το τελευταίο τεστ Παπανικολάου

Ο γιατρός σας ή το κέντρο υγείας μπορεί να έχει κάποιο σύστημα για να σας υπενθυμίζει ότι είναι καιρός να κάνετε το επόμενο τεστ Παπανικολάου. Κάθε πολιτεία και εδαφική επικράτεια έχει ένα μητρώο όπου καταχωρούνται τα αποτελέσματα των τεστ Παπανικολάου που κάνετε. Θα σας σταλεί υπενθυμητική επιστολή όταν έχει περάσει η ημερομηνία για το επόμενο τεστ Παπανικολάου ή για επακόλουθη θεραπεία. Αν δεν θέλετε να καταχωρούνται οι πληροφορίες σας στο μητρώο ή δεν θέλετε να λαβαίνετε υπενθυμητικές επιστολές πέστε το στο γιατρό σας.

Πού μπορώ να κάνω τεστ Παπανικολάου;

Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού με το γιατρό σας, νοσοκόμα ή κλινική οικογενειακού προγραμματισμού της περιοχής σας. Μπορείτε να ζητήσετε να σας κάνει το τεστ Παπανικολάου γυναίκα γιατρός ή νοσοκόμα. Αν θέλετε να έχετε διερμηνέα κατά την εξέταση, πείτε το όταν κανονίζετε το ραντεβού σας. Επίσης δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα αν θέλετε να έχετε μαζί σας κάποια φίλη σας ή μέλος της οικογένειάς σας.

Άκουσα για ένα καινούργιο εμβόλιο που μπορεί να προλάβει τον καρκίνο του τραχήλου

Ναι, διατίθεται ένα εμβόλιο που μπορεί να προλάβει τη λοίμωξη από τα είδη των ιών HPV που προκαλούν τις περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου τραχήλου της μήτρας. Το εμβόλιο έχει εγκριθεί στην

Αυστραλία για κορίτσια και γυναίκες ηλικίας μεταξύ 9 και 26 χρονών. Το δωρεάν εμβόλιο HPV διατίθεται βάσει του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμού.

Το εμβόλιο έχει καλύτερα αποτελέσματα αν χορηγηθεί σε νεαρά άτομα πριν αρχίσουν τη σεξουαλική τους δραστηριότητα. Στόχος του εμβολίου είναι η πρόληψη καρκίνου του τραχήλου στις μελλοντικές γενιές. Αν είστε ηλικίας μεταξύ 12 και 26 χρονών ή έχετε κόρη ηλικίας μεταξύ 12 και 26 χρονών, μιλήστε με το γιατρό σας για να αρχίσετε το εμβόλιο.

Τα τακτικά τεστ Παπανικολάου παραμένουν ουσιαστικής σημασίας καθώς το εμβόλιο προλαμβάνει μερικά είδη του ιού HPV που προκαλούν καρκίνο του τραχήλου.

Τα τακτικά τεστ Παπανικολάου παραμένουν ουσιαστικής σημασίας καθώς το εμβόλιο HPV δεν προστατεύει από όλα τα είδη του ιού HPV που προκαλούν καρκίνο του τραχήλου.

Περισσότερες πληροφορίες για το ιό HPV και τον εμβολιασμό διατίθενται στο δικτυακό τόπο του Προγράμματος Εμβολιασμού Αυστραλίας www.immunise.health.gov.au

Η καλύτερη προστασία κατά του καρκίνου τραχήλου της μήτρας είναι να κάνετε τακτικά τεστ Παπανικολάου κάθε δύο χρόνια.

Για περισσότερες πληροφορίες για να κάνετε τεστ Παπανικολάου ή αν θέλετε να ενημερώσετε ή αφαιρέσετε τα στοιχεία σας από το μητρώο αποτελεσμάτων τεστ Παπανικολάου στην πολιτεία ή εδαφική επικράτεια σας, τηλεφωνήστε στο **13 15 56** (με το κόστος τοπικής κλήσης).

Αν δυσκολεύεστε να συνεννοηθείτε στα αγγλικά, τηλεφωνήστε στην Υπηρεσία Διερμηνέων και Μεταφραστών στο **1314 50** για να σας βοηθήσουν. Αυτή η κλήση θα σας κοστίζει όσο και μία τοπική τηλεφωνική κλήση.

Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο www.cancerscreening.gov.au



Πότε κάνατε τελευταία φορά το τεστ Παπανικολάου;

Οι περισσότεροι καρκίνοι του τραχήλου θα μπορούσαν να προληφθούν αν η κάθε γυναίκα έκανε τεστ Παπανικολάου κάθε δύο χρόνια

National Cervical Screening Program

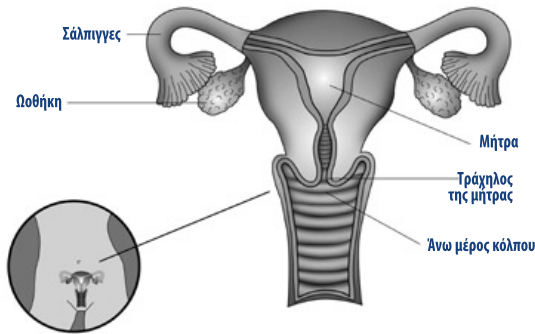
A Joint Australian, State and Territory Government initiative

Τι είναι το Τεστ Παπανικολάου;

Το τεστ Παπανικολάου είναι μια απλή εξέταση για τον έλεγχο του τραχήλου σας για να βεβαιωθείτε ότι είναι υγιής. Ο τράχηλος είναι το άνοιγμα της μήτρας και βρίσκεται στο πάνω μέρος του κόλπου (Βλέπετε το παρακάτω σχεδιάγραμμα).

Το τεστ Παπανικολάου διαρκεί λίγα μόνο λεπτά και είναι ανώδυνο.

Αν κάνετε το τεστ Παπανικολάου κάθε δύο χρόνια είναι ο καλύτερος τρόπος για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου.



Γιατί πρέπει να κάνω τεστ Παπανικολάου;

Το τεστ Παπανικολάου μπορεί να δείξει τις αρχικές προειδοποιητικές ενδείξεις καρκίνου του τραχήλου. Μερικές φορές τα κύτταρα του τραχήλου αλλάζουν από υγιή σε παθολογικά. Το τεστ Παπανικολάου μπορεί να εντοπίσει τα παθολογικά κύτταρα πριν αναπτυχθεί ο καρκίνος.

Τι προκαλεί καρκίνο του τραχήλου;

Μια λοίμωξη μ' έναν ιό που λέγεται ιός ανθρώπινων θηλωμάτων (human papillomavirus - HPV) είναι η αιτία σχεδόν όλων των καρκίνων του τραχήλου. Υπάρχουν πάνω από 100 διαφορετικά είδη ιών HPV. Δύο απ' αυτά τα είδη είναι γνωστό ότι προκαλούν τις περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου του τραχήλου στην Αυστραλία.

Ο ιός HPV είναι πολύ διαδεδομένος. Οι περισσότεροι άνθρωποι (τέσσερις στους πέντε) θα είχαν ιό HPV σε κάποιο στάδιο της ζωής τους. Οποιοδήποτε άτομο έχει κάνει ποτέ σεξ μπορεί να έχει ιό HPV.

Στις περισσότερες περιπτώσεις η λοίμωξη από τον ιό HPV καθαρίζει

μόνη της σε λίγα χρόνια. Μερικές φορές ο ιός μπορεί να παραμείνει στο σώμα σας για μεγαλύτερο διάστημα και μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο του τραχήλου. Αυτό συνήθως χρειάζεται πολύ χρόνο – περίπου 10 χρόνια.

Το τεστ Παπανικολάου κάθε δύο χρόνια μπορεί να εντοπίσει αλλαγές στα κύτταρα που προκαλούνται απ' τον ιό HPV πριν μετατραπούν σε καρκίνο. Ο γιατρός σας, νοσοκόμα ή υπάλληλος υγείας μπορεί μετά να βεβαιωθεί ότι παρακολουθείται η υγεία σας και ότι λαβαίνετε τη θεραπεία που χρειάζεστε για να παραμείνετε υγιής.

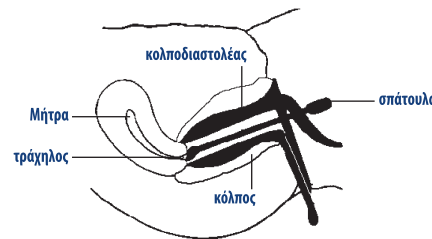
Ποιες γυναίκες χρειάζεται να κάνουν το τεστ Παπανικολάου;

Όλες οι γυναίκες ηλικίας 18 έως 70 χρονών που έχουν κάνει ποτέ σεξ θα πρέπει να κάνουν το Τεστ Παπανικολάου κάθε δύο χρόνια. Ακόμη κι αν κάνατε σεξ μόνο με τον σύζυγό σας πάλι θα πρέπει να κάνετε τακτικά Τεστ Παπανικολάου.

Τι γίνεται αν έχω κάνει υστερεκτομή (αφαίρεση της μήτρας);

Πάλι μπορεί να χρειάζεται να κάνετε τεστ Παπανικολάου και εξαρτάται από το είδος της υστερεκτομής που κάνατε. Μιλήστε με το γιατρό σας, νοσοκόμα ή υπάλληλο υγείας για το τι είναι καλύτερο για εσάς.

Πώς γίνεται το τεστ Παπανικολάου;



Αυτή είναι η διαδικασία...

Πρώτα ο γιατρός θα σας ζητήσει να ξεντυθείτε από τη μέση και κάτω και να ξαπλώσετε πίσω για την εξέταση. Μπορείτε να ζητήσετε γυναίκα γιατρό. Μετά ο γιατρός θα χρησιμοποιήσει κολποδιαστολέα (ιατρικό όργανο) για να ανοίξει τον κόλπο σας ώστε να μπορέσει να δει καλύτερα τον τράχηλό σας.

Απαλά παίρνουν μερικά κύτταρα από τον τράχηλό σας με ένα βουρτσάκι ή μικρή σπάτουλα (ένα πλαστικό ή ξύλινο ραβδάκι). Τα κύτταρα τοποθετούνται σε γυάλινη πλάκα και στέλνονται στο εργαστήριο όπου εξετάζονται στο μικροσκόπιο.

Πώς αισθάνεται η γυναίκα όταν κάνει το τεστ Παπανικολάου;

Μερικές φορές όταν κάνετε το τεστ Παπανικολάου μπορεί να είναι λιγάκι ενοχλητικό. Να θυμάστε όμως ότι για το άτομο που κάνει το τεστ, αυτό απλά είναι μέρος της καθημερινής του δουλειάς και δεν ενοχλείται.

Η διαδικασία μπορεί να είναι λιγάκι δυσάρεστη, αλλά δεν θα πρέπει να σας πονέσει. Αν πονέσετε, πέστε το αμέσως στο γιατρό, νοσοκόμα ή υπάλληλο υγείας.

Τι γίνεται με τα αποτελέσματα;

Όταν κάνετε το τεστ Παπανικολάου είναι σημαντικό να ρωτήσετε το γιατρό σας να σας πει τότε και πώς θα μάθετε τα αποτελέσματα.

Τα περισσότερα αποτελέσματα είναι φυσιολογικά.

Τι γίνεται αν τα αποτελέσματα δεν είναι φυσιολογικά;

Αν τα αποτελέσματά σας δεν είναι φυσιολογικά αυτό δεν σημαίνει ότι έχετε καρκίνο. Πολύ συχνά σημαίνει ότι έχετε κάτι απλό όπως μια λοίμωξη που μπορεί να καθαρίσει φυσιολογικά.

Μερικές φορές μια γυναίκα μπορεί να χρειαστεί να κάνει τεστ Παπανικολάου συχνότερα. Για μερικά είδη παθολογικών κυττάρων μπορεί να χρειαστεί θεραπευτική αγωγή από σπεσιαλίστα. Βεβαιωθείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας, νοσοκόμα ή υπάλληλο υγείας για το ποια θεραπεία είναι καλύτερη για εσάς.