

Нужно ли проходить Пап-тест после менопаузы

С возрастом риск развития рака шейки матки увеличивается. Если у вас когда-либо была половая близость хотя бы с одним партнером, важно продолжать проходить Пап-тесты каждые два года, даже после менопаузы.

Если появится необычное (ненормальное) кровотечение

Если у вас появится необычное кровотечение или выделения из влагалища, то необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

Если вы не помните, когда в последний раз проходили Пап-тест

У вашего врача или в вашей клинике может действовать система, позволяющая напоминать вам о том, что подошло время очередного Пап-теста. В каждом штате и территории имеется реестр, в который вносятся результаты Пап-тестов. Если вы вовремя не пройдете Пап-тест или последующее лечение, то вам будет выслано письменное напоминание. Если вы не хотите, чтобы ваши данные вносились в реестр или чтобы вам высылались напоминания, то скажите об этом своему врачу.

Где можно пройти Пап-тест

Вы можете записаться на прием к врачу, медсестре или в клинику по планированию семьи в вашем районе. Вы можете попросить, чтобы Пап-тест вам делала женщина-врач или женщина-медсестра. Если вы хотите, чтобы при этом присутствовал переводчик, то скажите об этом при записи на прием. Можно привести с собой подругу или члена семьи.

Новая вакцина против рака шейки матки

В настоящее время имеется вакцина, способная предотвратить инфекцию, вызываемую теми видами ВПЧ, которые являются причиной большинства случаев рака шейки матки. Эта вакцина утверждена к применению в Австралии для женщин в возрасте от 9 до 26 лет.

Бесплатная вакцина против ВПЧ предоставляется в рамках Национальной программы иммунизации.

Вакцину лучше всего применять в молодом возрасте до начала половой жизни. Цель вакцины – профилактика рака шейки матки у будущих поколений женщин. Если вы находитесь в возрастном промежутке от 12 до 26 лет или если у вас есть дочь в возрасте от 12 до 26 лет, то поговорите с врачом о возможности начала применения вакцины.

Очень важно продолжать регулярные Пап-тесты, так как вакцина предохраняет только от некоторых видов ВПЧ, вызывающих рак шейки матки.

Очень важно продолжать регулярные Пап-тесты, так как вакцина против ВПЧ не предохраняет от всех видов ВПЧ, способных вызвать рак шейки матки.

Более подробная информация о ВПЧ и о вакцинации имеется на вебсайте “Immunise Australia Program” по адресу www.immunise.health.gov.au

Лучший способ предохранения от рака шейки матки – это регулярное прохождение Пап-тестов каждые два года.

Если вам нужна более подробная информация о прохождении Пап-теста или если вы хотите обновить свои данные в реестре прохождения Пап-тестов или удалить свои данные из реестра в вашем штате или территории, то позвоните по номеру **13 15 56 (позвонить можно по цене местного звонка).**

Если вы не говорите по-английски, то позвоните в Службу письменного и устного перевода по номеру **13 14 50**. Позвонить в эту службу можно по цене местного звонка.

Вы можете также посетить наш вебсайт по адресу www.cancerscreening.gov.au



Когда вы в последний раз проходили Пап-тест?

Большинство случаев рака шейки матки можно было бы предотвратить, если бы каждая женщина проходила Пап-тесты каждые два года

National Cervical Screening Program

A joint Australian, State and Territory Government initiative

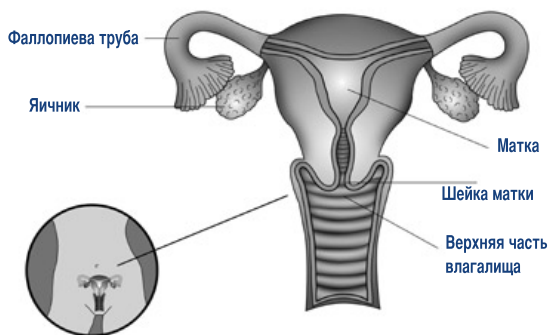
НЕ ИЩИТЕ ОТГОВОРОК, ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРИЕМ

Что такое Пап-тест

Пап-тест (мазок из шейки матки) – это простой тест для выявления аномальных клеток в шейке матки. Шейка матки – это отверстие матки, находящееся в верхней части влагалища (см. рисунок ниже).

Пап-тест занимает всего несколько минут и не причиняет боли.

Прохождение Пап-теста каждые два года является самым лучшим способом предохранения от рака шейки матки.



Почему необходимо проходить Пап-тест

С помощью Пап-теста можно обнаружить ранние предупреждающие признаки рака шейки матки. Иногда клетки шейки матки переходят из здорового в нездоровое (аномальное) состояние. С помощью Пап-теста можно обнаружить аномальные клетки до развития рака.

Чем вызывается рак шейки матки

Инфекция, вызванная вирусом ВПЧ (вирусом папилломы человека), является причиной почти всех случаев рака шейки матки. Имеется более 100 различных видов ВПЧ. Известно, что два из этих видов являются причиной большинства случаев рака шейки матки в Австралии.

ВПЧ очень распространен. У большинства людей (у четырех из пяти) хотя бы раз в жизни появляется ВПЧ. ВПЧ может быть у каждого, кто когда-либо занимался сексом.

В большинстве случаев ВПЧ уходит из организма сам по себе по прошествии нескольких лет. Иногда этот

вирус может остаться в организме на более долгий срок и привести к развитию рака шейки матки. Этот процесс, как правило, происходит в течение более продолжительного периода времени – приблизительно около 10 лет.

С помощью Пап-теста, проводимого каждые два года, можно выявить изменения в клетках, вызванные ВПЧ, прежде чем они перерастут в рак. Врач, медсестра или другой медицинский работник может организовать медицинское наблюдение и, при необходимости, лечение в целях профилактики заболевания.

Кому необходимо проходить Пап-тест

Всем женщинам в возрасте от 18 до 70 лет, у которых когда-либо была половая близость, должны проходить Пап-тест каждые два года. Даже если половая близость у вас была только с мужем, вам все равно необходимо регулярно проходить Пап-тест.

Если у вас была гистерэктомия (удаление матки)

Вам все равно может потребоваться Пап-тест. Это зависит от того, какой вам был сделан вид гистерэктомии. Вам следует поговорить с врачом, медсестрой или другим медицинским работником и узнать, как правильнее поступить в вашей ситуации.

Как делается Пап-тест



Как это будет происходить

Прежде всего врач попросит вас раздеться ниже пояса и лечь на спину для обследования. Вы можете попросить, чтобы вас приняла женщина-врач. Затем врач с помощью специального инструмента, который называется гинекологическим зеркалом, раздвинет стенки влагалища с тем, чтобы лучше была видна шейка матки.

С поверхности шейки матки небольшой щеточкой или шпателем (небольшой пластиковой или деревянной палочкой) осторожно стирается некоторое количество клеток. Клетки помещаются на предметное стекло и направляются в лабораторию, где их исследуют под микроскопом.

Что вы при этом будете чувствовать

Иногда женщины немного смущаются при прохождении Пап-теста. Помните о том, что для человека, берущего мазок, это повседневная работа, и он не чувствует никакого смущения.

Процедура может причинять небольшой дискомфорт, но боли быть не должно. Если будет боль, то сразу же сообщите об этом врачу, медсестре или другому медицинскому работнику, берущему мазок.

Результаты теста

При прохождении Пап-теста важно спросить у врача о том, когда и как можно будет узнать результаты.

В большинстве случаев результаты теста бывают нормальными

Если результаты будут ненормальными

Если результаты будут ненормальными, то это не означает, что вы больны раком. Очень часто бывает так, что у женщины имеется всего лишь незначительная проблема, например, инфекция, которая пройдет сама по себе.

В некоторых случаях женщине необходимо проходить Пап-тесты чаще. При наличии некоторых видов аномальных клеток требуется лечение у специалиста. Вам следует обязательно поговорить с врачом, медсестрой или другим медицинским работником и узнать, как правильнее поступить в вашей ситуации.