ខ្ញុំដល់ពេលអស់រដូវហើយ តើខ្ញុំនៅតែត្រូវធ្វើតេស្តផែបស្មៀឬ?

ពិតមែនហើយ អ្នកនៅតែធ្វើតេស្ត ពីព្រោះគ្រោះថ្នាក់នៃការកើតមហារីកកស្បូនមានកាន់តែខ្លាំង នៅពេលអ្នកមានអាយុកាន់តែច្រើន។ ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់បានរួមភេទ ទោះបីជាមួយដៃគូតែមួយក៏ដោយ នេះគឺជាការសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវធ្វើតេស្តផែបស្មៀឲ្យបានទៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង ទោះបីជាអ្នកអស់រដូវក៏ដោយ។

ខ្ញុំសំគាល់ឃើញមានធ្លាក់ឈាមមិនប្រក្រតី (មិនធម្មតា) ខ្លះៗ

ប្រសិនបើអ្នកមានធ្លាក់ឈាម ឬមានធ្លាក់រំអិលសៗមិនធម្មតាណាមួយចេញពីយោនី សូមទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកជាបន្ទាន់។

ខ្ញុំមិនចាំថាពេលណាដែលខ្ញុំ បានធ្វើតេស្តផែបស្មៀចុងក្រោយ

វេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីរមើលថែសុខភាពរបស់អ្នក ប្រហែលជាមានប្រព័ន្ធសំរាប់រំឭកប្រាប់អ្នកអំពីពេលវេលាដែលអ្នកត្រូវធ្វើតេស្តផែបស្មៀបន្ទាប់។ នៅតាមរដ្ឋ ឬដែនដីនីមួយៗ គេមានរបៀបកត់ចូលបញ្ជីនូវលទ្ធផលនៃតេស្តផែបស្មៀរបស់អ្នក។ គេនឹងផ្ញើលិខិតរំឭកទៅអ្នក ប្រសិនបើវាហួសថ្ងៃកំណត់សំរាប់ការធ្វើតេស្តផែបស្មៀបន្ទាប់របស់អ្នក ឬដើម្បីតាមដានព្យាបាលបន្ត។ ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់ឲ្យគេកត់ព័ត៌មានចូលក្នុងបញ្ជី ឬឲ្យគេផ្ញើលិខិតរំលឹកប្រាប់អ្នកទេ សូមនិយាយប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក។

តើខ្ញុំអាចធ្វើតេស្តផែបស្មៀរបស់ខ្ញុំនៅកន្លែងណា?

អ្នកអាចធ្វើការណាត់ជួបមួយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក គិលានុបដ្ឋាក ឬមន្ទីរគំរោងគ្រួសារនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។ អ្នកអាចស្នើសុំវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាកស្ត្រីឲ្យធ្វើផែបស្មៀអ្នកក៏បានដែរ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់បានអ្នកបកប្រែភាសា សូមនិយាយប្រាប់អំពីការនេះនៅពេលអ្នករៀបចំការណាត់ជួប។ អ្នកក៏អាចនាំយកមិត្តភ័ក្រ ឬសមាជិកគ្រួសារណាម្នាក់មកជាមួយអ្នកក៏បានដែរ ប្រសិនបើអ្នកចង់។

ខ្ញុំបានឮសួរអំពីថ្នាំចាក់ដែលអាចបង្ការរោគមហារីកកស្បូន

ពិតមែនហើយ មានថ្នាំចាក់មួយដែលអាចបង្ការមេរោគប្រភេទ HPV ដែលបណ្តាលឲ្យកើតករណីនៃរោគមហារីកកស្បូនភាគច្រើន។ ថ្នាំចាក់នេះបានទទួលការអនុញ្ញាតយល់ព្រមឲ្យមាន នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីសំរាប់ស្ត្រីទាំងឡាយដែលមានអាយុចន្លោះ៩ឆ្នាំ និង២៦ឆ្នាំ។

ថ្នាំចាក់ HPV មានផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃនៅក្រោមកម្មវិធីជាតិលើការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ។

ការចាក់ថ្នាំនេះគឺល្អប្រសើរសំរាប់ចាក់ឲ្យមនុស្សវ័យក្មេង មុនគេចាប់ផ្តើមរួមភេទ។ ថ្នាំចាក់នេះផ្តល់ឡើងដើម្បីការពាររោគមហារីកកស្បូន ក្នុងចំណោមស្ត្រីជំនាន់ក្រោយៗ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុចន្លោះ១២ឆ្នាំ និង២៦ឆ្នាំ ឬប្រសិនបើអ្នកមានកូនស្រីដែលមានអាយុចន្លោះ១២ឆ្នាំ និង២៦ឆ្នាំ សូមនិយាយប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីការចាប់ផ្តើមចាក់ថ្នាំនេះ។

ការធ្វើតេស្តផែបស្មៀបានទៀងទាត់នៅតែជាការចាំបាច់ដដែល ដ្បិតអីការចាក់ថ្នាំនឹងជួយបង្ការប្រភេទខ្លះនៃវ៉ាយរ៉ីស HPV ដែលបណ្តាលឲ្យកើតរោគមហារីកកស្បូន។

ការធ្វើតេស្តផែបស្មៀបានទៀងទាត់ នៅតែជាការចាំបាច់ដដែល ដ្បិតអីការចាក់ថ្នាំ មិនជួយការពារគ្រប់ទាំងប្រភេទនៃវ៉ាយរ៉ុស HPV ដែលអាចបណ្តាលឲ្យកើតរោគមហារីកកស្បូនឡើយ។

ដើម្បីទទួលយកព័ត៌មានច្រើនថែមទៀតស្តីអំពី HPV និងការចាក់ថ្នាំដែលមាននៅក្រោមកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការរោគអូស្ត្រាលី សូមមើលវ៉ិបសាយ **www.immunise.health.gov.au**

វិធីការពារប្រសើរជាងគេដើម្បីទប់ទល់ការពារនឹងរោគមហារីកកស្បូន គឺត្រូវធ្វើតេស្តផែបស្មៀឲ្យបានទៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង។

ដើម្បីទទួលយកព័ត៌មានច្រើនថែមទៀតស្តីអំពីការធ្វើតេស្តផែបស្មៀ ឬប្រសិនបើអ្នកមានបំណងចង់រក្សាព័ត៌មានរបស់អ្នកឲ្យបានទាន់ពេល ឬយកចេញនូវព័ត៌មានរបស់អ្នក ចេញពីបញ្ជីធ្វើតេស្តផែបស្មៀនៅក្នុងរដ្ឋ ឬដែនដីរបស់អ្នក សូមទូរស័ព្ទលេខ **13 15 56** (ដោយអស់ថ្លៃទូរស័ព្ទដូចក្នុងតំបន់)។

ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាក្នុងការនិយាយជាភាសាអង់គ្លេស សូមទូរស័ព្ទទៅកិច្ចបំរើបកប្រែភាសាអត្ថបទ និងភាសានិយាយដើម្បីសុំជំនួយលេខ **13 14 50**។ ថ្លៃប្រើទូរស័ព្ទនេះអស់តម្លៃដូចថ្លៃប្រើទូរស័ព្ទក្នុងតំបន់។

អ្នកក៏អាចបើកមើលវ៉ិបសាយរបស់យើងបានដែរ នៅត្រង់កន្លែង **www.cancerscreening.gov.au**

Cambodian

តើអ្នកបានធ្វើតេស្តផែបស្មៀ (ការធ្វើតេស្តឆែកមើលកស្បូន) ចុងក្រោយនៅពេលណា?

គេអាចបង្ការរោគមហារីកកស្បូនភាគច្រើន ប្រសិនបើស្ត្រីម្នាក់ៗបានធ្វើតេស្តផែបស្មៀទៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង

National Cervical Screening Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative

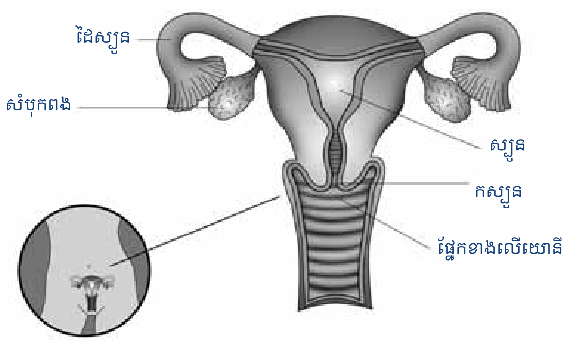
កុំនិយាយដោះសាឡើយ ហើយសូមធ្វើការណាត់ជួបទៅ

តើផែបស្មៀជាអ្វី?

ផែបស្មៀគឺជាការធ្វើតេស្តដ៏មើលងាយស្រួលមួយ ដើម្បីឆែកមើលកស្បូនរបស់អ្នកឲ្យប្រាកដច្បាស់ថាវាមានសុខភាពល្អ។ កស្បូនរបស់អ្នកគឺជាមាត់ច្រកនៃស្បូន ហើយវាស្ថិតនៅផ្នែកខាងលើយោនីរបស់អ្នក (សូមមើលរូបភាពខាងក្រោមនេះ)។

ការធ្វើតេស្តផែបស្មៀត្រូវការពេលតែពីរ ឬបីនាទីប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនធ្វើឲ្យឈឺចាប់អ្វីទេ។

ការធ្វើតេស្តផែបស្មៀរៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង គឺជាវិធីប្រសើរបំផុតដើម្បីបង្ការនូវការកើតមាននៃរោគមហារីកកស្បូន។



ហេតុអ្វីបានជាធ្វើតេស្តផែបស្មៀ?

តេស្តផែបស្មៀអាចបង្ហាញឲ្យឃើញនូវសញ្ញាឲ្យដឹងជាមុន ពីរោគមហារីកកស្បូន។ ជួនកាលកោសិកាតូចៗនៃកស្បូនចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរពីសុខភាពល្អទៅសុខភាពមិនល្អ (ភាពមិនប្រក្រតី)។ តេស្តផែបស្មៀអាចរកឃើញនូវកោសិកាមិនប្រក្រតី មុននឹងវាក្លាយទៅជារោគមហារីក។

តើអ្វីបណ្តាលឲ្យកើតរោគមហារីកកស្បូន?

មេរោគដែលមានវ៉ាយរ៉ុសមួយហៅថា HPV (human papillomavirus) ដែលបណ្តាលឲ្យកើតរោគមហារីកកស្បូនភាគច្រើន។ មានប្រភេទនៃវ៉ាយរ៉ុស HPV ច្រើនជាង១០០ខុសៗគ្នា។ មានប្រភេទពីរនៃប្រភេទវ៉ាយរ៉ុសទាំងនេះ ត្រូវបានគេស្គាល់ថា បណ្តាលឲ្យកើតករណីនៃរោគមហារីកកស្បូនភាគច្រើន នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។

HPV កើតមានជាទូទៅណាស់។ ស្ត្រីភាគច្រើន (មាន៤នាក់ ក្នុងចំណោម៥នាក់) នឹងកើត HPV ក្នុងពេលមួយក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់គេ។ នរណាម្នាក់ដែលធ្លាប់បានរួមភេទ នោះគេអាចកើត HPV។

នៅក្នុងករណីភាគច្រើន HPV អាចជាបាត់ដោយខ្លួនវាក្នុងរយៈពេលពីរ ឬបីឆ្នាំ។ ជួនកាលវ៉ាយរ៉ុសនេះអាចស្ថិតនៅក្នុងដងខ្លួនរបស់អ្នកយូរជាងនេះ ហើយអាចបណ្តាលឲ្យកើតរោគមហារីកកស្បូន។ ធម្មតាការនេះត្រូវប្រើពេលវែងជាងនេះ - ប្រហែលជា១០ឆ្នាំ។

ការធ្វើតេស្តផែបស្មៀរៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង អាចរកឃើញកោសិកាផ្លាស់ប្តូរណាមួយដែលបណ្តាលឲ្យកើត HPV មុននឹងវាក្លាយទៅជារោគមហារីក។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក គិលានុបដ្ឋាក ឬបុគ្គលិកផ្នែកសុខភាពអាចជួយបានច្បាស់ប្រាកដថាសុខភាពរបស់អ្នកត្រូវបានគេពិនិត្យឃ្លាំមើល ហើយថាអ្នកបានទទួលការព្យាបាល ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការ ដើម្បីឲ្យអ្នកនៅតែមានសុខភាពល្អដដែល។

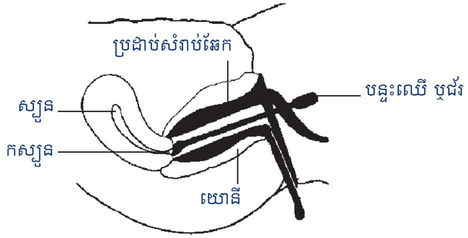
តើនរណាខ្លះត្រូវការធ្វើតេស្តផែបស្មៀ?

គ្រប់ស្ត្រីទាំងអស់ដែលមានអាយុក្នុងចន្លោះ១៨ឆ្នាំ ទៅ៧០ឆ្នាំដែលធ្លាប់បានរួមភេទ គួរធ្វើតេស្តផែបស្មៀឲ្យបានរៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង។ ទោះបីជាអ្នកបានរួមភេទជាមួយតែប្តីរបស់អ្នកក្តី អ្នកគួរតែធ្វើតេស្តផែបស្មៀឲ្យបានទៀងទាត់។

ចុះប្រសិនបើខ្ញុំបានកាត់ស្បូនចេញរួចហើយ

អ្នកប្រហែលជានៅតែធ្វើតេស្តផែបស្មៀដដែល ដោយយោងទៅលើប្រភេទនៃការកាត់យកស្បូនចេញដែលអ្នកបានធ្វើ។ សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក គិលានុបដ្ឋាក ឬបុគ្គលិកផ្នែកសុខភាពអំពីវិធីប្រសើរជាងគេណាមួយសំរាប់អ្នក។

តើគេធ្វើតេស្តផែបស្មៀដោយរបៀបណា?



គេធ្វើដូចតទៅនេះ....

ជាដំបូង វេជ្ជបណ្ឌិតប្រាប់អ្នកឲ្យដោះសំលៀកបំពាក់ចេញចាប់ពីចង្កេះចុះក្រោម ហើយឲ្យដេកផ្ងារ ដើម្បីឲ្យគេពិនិត្យមើល។ អ្នកអាចស្នើសុំឲ្យវេជ្ជបណ្ឌិតស្ត្រីធ្វើការពិនិត្យនេះបាន។ បន្ទាប់មក វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងប្រើគ្រឿងប្រដាប់ពេទ្យម៉្យាងហៅថា ស្ពេឃ្យូឡូម (ឧបករណ៍ពេទ្យ) វែកយោនីរបស់អ្នក ដើម្បីឲ្យគេអាចមើល ឃើញកស្បូនរបស់អ្នកដោយងាយស្រួល។

គេប្រើកូនច្រាស ឬប្រដាប់សំរាប់វែកមើល (បន្ទះជ័រ ឬឈើតូច) មួយដើម្បីកៀរយ៉ាងស្រាលៗ យកកោសិកាខ្លះចេញពីកស្បូនរបស់អ្នក។ គេដាក់កោសិកាទាំងនេះនៅពីលើកូនបន្ទះកញ្ចក់មួយ ហើយផ្ញើទៅមន្ទីរពិសោធន៍ដែលនៅទីនោះគេពិនិត្យមើលកោសិកាទាំងនោះតាមអតិសុខុមទស្សន៍។

តើវាអារម្មណ៍ដូចម្តេចដែរ?

ជួនកាលការធ្វើតេស្តផែបស្មៀអាចមានអារម្មណ៍ខ្មាស់អៀន។ ចូរចងចាំថា ចំពោះជនដែលបំពេញកិច្ចការផែបស្មៀនេះគ្រាន់តែជាផ្នែកកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃរបស់គេប៉ុណ្ណោះ ហើយគេមិនខ្មាស់អៀនអ្វីឡើយ។

ទម្រង់ការនេះអាចមានអារម្មណ៍មិនស្រួលបន្តិច ក៏ប៉ុន្តែវាមិនគួរឲ្យឈឺចាប់ឡើយ។ ប្រសិនបើឈឺចាប់ សូមអ្នកនិយាយប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក គិលានុបដ្ឋាក ឬបុគ្គលិកផ្នែកសុខភាពឲ្យបានភ្លាមៗ។

ចុះចំណែកលទ្ធផលនោះវាយ៉ាងណាដែរ?

នៅពេលអ្នកធ្វើតេស្តផែបស្មៀ នេះគឺជាការសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវសួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកថាតើពេលណា និងធ្វើយ៉ាងណាដើម្បីឲ្យអ្នកបានដឹងអំពីលទ្ធផល។

លទ្ធផលភាគច្រើន មានភាពធម្មតាទេ

ចុះប្រសិនបើលទ្ធផលរបស់ខ្ញុំមានភាពមិនប្រក្រតីវិញ?

ប្រសិនបើលទ្ធផលរបស់អ្នកមិនមានភាពប្រក្រតីទេ នេះមិនមែនមានន័យថាអ្នកមានរោគមហារីកឡើយ។ ជាញឹកញយណាស់ ប្រហែលជាមានន័យថាអ្នកមានអាការៈរោគសាមញ្ញអ្វីមួយដូចជាដំបៅ ដែលអាចនឹងជាស្រឡះដោយខ្លួនវា។

ជួនកាលស្ត្រីអាចត្រូវការធ្វើតេស្តផែបស្មៀឲ្យបានញឹកញាប់ជាងធម្មតា។ ប្រភេទនៃកោសិកាមិនប្រក្រតីខ្លះ អាចត្រូវការព្យាបាលដោយគ្រូពេទ្យឯកទេស។ សូមឲ្យបានប្រាកដថា អ្នកនិយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក គិលានុបដ្ឋាក ឬបុគ្គលិកផ្នែកសុខភាពអំពីវិធីណាមួយដែលប្រសើរជាងគេសំរាប់អ្នក។